

## Как приучить ребенка к порядку, учитывая его возраст

Приучить маленького ребенка к уборке и чистоте - задача нелегкая. Многие родители не совсем верно пытаются повлиять на ребенка в этом вопросе - ругают его, кричат и заставляют. Таким путем, конечно, можно добиться послушания и выполнения требований родителей, но истерик, криков и слез тут не миновать. В данном случае, лучше сменить тактику и действовать спокойно и рассудительно - подавать личный пример и в игровой форме приучать ребенка к уборке в доме.

### 1. Наведение порядка с ребенком до 3-х лет

В этом возрасте детям довольно сложно объяснить, что все игрушки должны лежать на своих местах, а не там где ребенок, поиграв, их оставил. В данном случае, для ребенка нужно создать необходимые условия - придумать специальные коробки или ящики для игрушек, к которым у ребенка будет постоянный доступ. Для кукол, например, можно соорудить специальный домик, для мягких игрушек отдельный садик, а для машинок гараж/стоянку - тогда ребенку будет интересно раскладывать каждую игрушку на своё место. Если в семье детей двое или больше, то можно устроить целые соревнования по уборке: кто первый разберет игрушки или кто правильнее разложит их по местам. Очень важно доступно объяснить ребенку, что от него требуется и не начинать ругать сразу же, если он сделает что-то не так.

### 2. Уборка с ребенком от 4-х до 7-ми лет

Детям чуть постарше, уже можно начинать давать более сложные задачи. Например, попросить убирать за собой посуду в раковину, выбрасывать мусор, раскладывать книги на полки или убирать собственную чистую одежду в шкаф, а уже грязную - в корзину для белья. Здесь очень важен личный пример родителей. Если взрослые сами поступают так же, то и ребенку будет просто усвоить те же правила. Не стоит требовать от ребенка того, чего не можете потребовать от себя самого. В этом возрасте девочки очень часто стараются помогать маме по хозяйству, а мальчики отцу - в ремонте или починке чего-либо. На этом тоже можно сыграть - пусть у девочки будут свои маленькие обязанности во время уборки в доме, такие как протереть пыль, помыть столы или подоконники, разобрать постиранные вещи и прочее. Эти занятия не особо перенапрягут ребенка, но он будет чувствовать себя значимым и ему будет, однозначно приятно участвовать в общем процессе. Мальчиков же, отец может научить наводить порядок в инструментах, привлекать к помощи в ремонте - например, подержать полку, принести молоток, собрать рассыпавшиеся гвозди и тому подобное. Мальчику станет интересно и со временем он начнет учиться выполнять все более сложные задачи. Самое главное - не забывать поощрять и хвалить ребенка за выполненные им дела.

### 3. Порядок с детьми школьного возраста

Когда ребенок идет в школу - он учится все большей ответственности. Чем старше он становится, тем более сложные обязанности он может выполнять по дому. Если с младенчества прививать ребенку любовь к чистоте и порядку, то вы и не заметите, как, придя со школы - ребенок сам начнет раскладывать на места одежду, самостоятельно разбирать и собирать рюкзак, раскладывать по местам свои многочисленные канцелярские принадлежности. Ребенку в этом возрасте, уже можно доверять более ответственные задания - выносить мусор по дороге в школу, поливать цветы, мыть посуду и так далее. Можно составить распорядок ежедневных задач для ребенка. Стимулировать желание ребенка всяческими желаемыми им подарками и развлечениями - будет большим плюсом. Например, договориться с сыном, что если всю неделю, придя со школы, он будет сразу же протирать свою обувь, убирать и мыть за собой посуду, а по утрам выбрасывать мусор - ты в выходные всей семьей вы отправитесь в парк аттракционов, где он покатается на своих любимых машинках или лошадках.

Чем раньше начать приучать ребенка к помощи родителям в домашних делах, тем проще и ему, и взрослым будет в дальнейшем. В подростковом возрасте возникнет меньше проблем и ссор, и все члены семьи будут довольны результатом. Важно - никогда не забывать поощрять личную инициативу ребенка и всегда оставаться ему примером для подражания.